



هَنْ

Hounna for Culture, Arts
and Empowerment

Rapport d'activités
2021-2022

Création de Hounna

Création de la page Facebook

Septembre-Octobre 2021

<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>

ent
'Hounna' Association pour la culture, les arts et l'empowerment

Hounna est une association féminine indépendante visant l'empowerment et la promotion de l'expression culturelle et artistique
Al Khalwat-Hasbaya

Nos principes

Le droit au bonheur et à la sécurité pour tou-te-s
La croyance en l'égalité
L'importance de l'indépendance économique des femmes
Le respect de la différence et de la diversité
L'importance du travail collectif et de la solidarité
L'approche positive de la résolution des problèmes
L'Ouverture d'esprit et la tolérance
Le lien entre la liberté et la responsabilité

Nos objectifs

Promotion des talents
Développement des compétences
Acquisition de l'expérience
Revitalisation du mouvement culturel et artistique
Amélioration de la situation de vie
Réseautage et solidarité
Organisation



Nos activités

Réseautage

Contact entre les femmes et des expert-e-s dans plusieurs domaines
Échange de connaissances et de services

Art et Culture

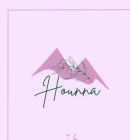
Ciné-club
Club de lecture
Fête culturelle artistique annuelle

Empowerment

Formations pour acquérir et développer des compétences
Promotion des compétences
Organisation de séminaires et de réunions de motivation
Développement rural et tourisme local

هوننا

hounna.kh@gmail.com, WhatsApp: 0032486618082
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>



Première rencontre en ligne pour présenter Hounna

le 11/11/2021

11 participantes

من "هن" ؟

مجموعة نسائية غير ربحية و مستقلة تهدف إلى تشجيع التعبير الثقافي والفني والتمكين (مبادرة شخصية)

أهداف:

- تشجيع المواهب
- تطوير المهارات
- اكتساب الخبرات
- تنشيط الحركة الثقافية والفنية
- تحسين الوضع المعيشي
- تشبيك وتضامن
- تنظيم



تعريف بمجموعة هن للثقافة والفنون والتمكين

11/11/2021

الهيئات التنظيمية في "هن"

تشكيل عدة هيئات تنظيمية حسب الموضوع، الوقت والإختصاصات

تدعم المجموعة هذه الهيئات وتساعد في التنظيم

المشاركة في الهيئات التنظيمية تستند إلى الإهتمام بالموضوع المطروح والمعرفة به ويمكن الخروج منها بعد إنتهاء المشروع

تتكفل المجموعة بالتكاليف المتعلقة بالتنظيم بعد دراسة كاملة مع الهيئة المسؤولة لكل مشروع وتكاليفه



المشاركة في "هن"

خواتمة الميلاد أو الهوى :-)

كل الأعمار

الإنتساب مجاني

المشاركة حسب الرغبة :-)

بعض النشاطات عامة ومفتوحة للرجال والنساء، من الفترات وخارج الفترات



أولى النشاطات

إحتفالات هن

أول 2022

إحتفال في/ثقافي لتشجيع الإبداع النسائي والتمكين

أنت من الخواتم ولديك موهبة فنية أو أدبية؟

تودين المشاركة في النشاط؟

تواصل مع: هنادي
hounna.hogmail.com
0022466551042

هن للثقافة والفنون والتمكين

مجموعة نسائية لدعم الإبداع و التمكين الثقافي والفني والتمكين

تاريخ هن

"جدائنا"

دعوة عامة للمشاركة

تتبع لمن نفضل أو نشر على أو نفضل من حول "هن"

تكتبة هن

أرشيفاً لنسائنا

إنتاج جفاف مجاني

تواصل مع:
hounna.hogmail.com
0022466551042

إرسال القصص والخبرات على بولة هن سناء

هن للثقافة والفنون والتمكين

لقاءات هن

لقاء مع الكاتبة و مخرجة تلفزيون ذات رتبة المشرفة أوجج

الجمعة 14 تشرين الثاني من الساعة 8 الى الساعة مساء (الوقت لناس)

كيف ولماذا كتبت؟

ماذا أنتهي الكاتبة؟

تسطها في الكتابة وكيف جمعت هن

حوار مع الحضور

تواصل مع:
0022466551042

هنادي
hounna.hogmail.com
0022466551042

هن للثقافة والفنون والتمكين

مبادئ "هن"

| | |
|---------------------------------------|---|
| الحق بالمساعدة والأمان للمجموع | الإيمان بالمساواة |
| أهمية الإستقلال الاقتصادي للنساء | الإيمان بأهمية التوجه الإيجابي لحل المشاكل |
| إحترام الإختلاف والتنوع | الإنتقال الفكري والتسامح |
| الإيمان بأهمية العمل الجماعي والتضامن | إرتباط الحرية بالمسؤولية (كل شخص حر مسؤول) |



هن للثقافة والفنون والتمكين

حوار

نشاطات مستقبلية

| | |
|--|--|
| تشبيك تواصل مع خبيرات وخبراء في مجالات عدة | تمكين دورات تدريبية لكسب المهارات (تنشيط (إنيميشن) ، تنمية ذاتية، تواصل، مسيحة، ريفية، ..) |
| تبادل معارف وخدمات | تنظيم المعلومات بهدف التسويق للمهارات (إستثمار تعريف، موقع انترنت، بطاقات مهنية، ..) |
| فن وثقافة نادي سينما | ندوات ولقاءات تحفيزية |
| مكتبة و نادي قراءة | |



Les Rencontres d'Elles: 26/11, 29/12, 21/01/22, 04/03/22 - Rencontres avec des spécialistes



Hounna

زينة الضاروب أبو فرج

مؤلفة كتاب "ربيع من خريف"، رواية عربية تشارك فيه المؤلفة قراءها تفاصيل من حياتها وتدخلهم معها في حفلها السرّي.

استخدمت زينة موهبتها ككاتبة لتقضى على من يدخل عالمها مرحلة عابستها، ونشرت للعالم طاقة "ترسيخ الذات" بالإيمان والمحبة والقوة لتتجاوز أي موقف في الحياة وتحوله إلى ربيع ينبع من معاناة الخريف.

مهمتها هي أن تكون امرأة مؤثرة، تجمع بين الانسجام والتوازن في الحياة، تدفعها الإيجابية والعزيمة والإرادة، لتنمية ذاتها والمجتمع من حولها.

شغف زينة وخبرتها في مهارات الإتصال والدرابة في التدريب، شكّل الأساس لرؤيتها التي تقوم على إلهام نفسها والآخرين والتعلم والقيام بالتدريب وتقديم الدعم من خلال أدوارها في الحياة ككاتبة وأم وداعمة نفسية واجتماعية ومتحدثة تحفيزية ومدربة تنمية بشرية.

لزينة أكثر من 20 عامًا من الخبرة في إحدى المؤسسات الرائدة في لبنان. حاضرت في منتديات ثقافية وتمت استضافتها في حلقات تلفزيونية وإذاعية.

مدربة تطوير الذات وخبيرة معتمدة في البرمجة اللغوية العصبية، التنويم الإيحائي، العلاج بخط الزمن، والكوتشينغ NLP Coaching من مؤسسة "تاد جيمس"، الولايات المتحدة الأمريكية Tad American Board of NLP – ABNLP، والبورد الأمريكي James Co. USA.

لقاء عبر تطبيق JITS MEET
26/11/2021, 18h-20h
hounna.kh@gmail.com

لقاءات هن

لقاء مع الكاتبة و مدربة تطوير الذات
زينة الضاروب أبو فرج

الجمعة 26 تشرين الثاني من السادسة حتى الثامنة مساء
(توقيت لبنان)

كيف ولماذا كتبت؟
ماذا أعطتها الكتابة؟
فلسفتها في الحياة وكيف جعلت من خريفها
ربيعاً؟
حوار مع الحضور

لقاء عبر تطبيق JITS MEET على هذا الرابط
<https://meet.jit.si/HounnaKhalwat>

هن للثقافة والفنون والتمكين

Hounna



لقاءات هن

المعالجة النفسية
حنان نوفل

الأربعاء 29 كانون الأول
من السادسة حتى الثامنة مساء (توقيت لبنان)

الصحة النفسية في الازمات وكيفية
الإستفادة من الازمات للتغيير

حائزة على ماجستير في علم النفس العيادي من الجامعة اللبنانية. معالجة نفسية تحليلية وخصائية في علم النفس العيادي. معالجة نفسية في منظمة إبعاد

لقاء عبر تطبيق JITS MEET
للتسجيل واتساب: 0032486618082
هن للثقافة والفنون والتمكين

Hounna





Hounna

سنا أفوعيز

سنا أفوعيز، تتحد من مدينة أكادير في المغرب وتقيم حالياً في بلجيكا. متخرجة من مدرسة علوم المعلومات بالرباط وحاصلة على شهادات بجامعة بالولايات المتحدة وفرنسا في العلوم السياسية والحقوق. هي مؤسسة مبادرة «وومنيرونور» الدولية (نساء مقاولات)، التي تقدم للنساء رائدات الأعمال، لا سيما اللائي يلجن هذا المجال لأول مرة، خبراتها كمتصة فريدة لتنمية أعمالهن.

مناصرة لشؤون النوع الاجتماعي، حائزة على جوائز ومتحدثة رسمية بشأن النسوية وقضايا المرأة. هي مؤلفة كتاب "نساء الشرق الأوسط الخفيات". تقود مجعفاً رقمياً يضم 15000 عضواً في 20 دولة، بهدف تعزيز ريادة الأعمال النسائية والمشاركة في التكنولوجيا والابتكار والمجتمع في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. سنا عضوة أيضاً في منظمة الأمم المتحدة للمرأة في "أجورا الابتكار في قضايا النوع الاجتماعي".

الجمعية، التي أسستها سنة 2015، تركز في تقديم خدماتها لرائدات الأعمال عبر تشجيعهن على ربط مشاريعهن الاقتصادية بالقضايا الاجتماعية والبيئية. وتسعى المبادرة إلى متابعة قصص النساء الرائدات وتزويدهن بالمهارات والمعرفة والثقة التي يحتجنها لنجاح أعمالهن.

وتعمل المبادرة على تطوير قدرات عدد من النساء في المجالات المتعلقة بالسياسة، والتنمية واستراتيجيات التنظيم ومهارات الأعمال التجارية والخبرة الإدارية والاتصالات ووسائل الإعلام، والربط الشبكي وتطوير الأفكار.

وحازت أفوعيز، وهي أيضاً مستشارة مدربة بمبادرة ملكة بريطانيا إليزابيث الثانية «القادة الشباب» التي تهدف إلى تكريم المواهب القيادية الشابة في مجال الأعمال من رابطة دول الكومنولث من سن 18 حتى 29 سنة، على جوائز منها أصغر شابة صاحبة مشروع إيسانيا سنة 2016 والعديد من الجوائز الأخرى.



لقاءات هن



سنا أفوعيز
رائدة أعمال
مؤسسة ومديرة
Womenpreneur

ريادة الأعمال عند النساء
المبادرات الشخصية والمشاريع الخاصة: من
الفكرة إلى التطبيق

الجمعة ٢١ كانون الثاني
من السادسة حتى الثامنة مساء بتوقيت لبنان

لقاء عبر تطبيق ITSI
للتسجيل واتساب: 0032486618082

هن للثقافة والفنون والتمكين

Hounna



Hounna

فاطمة شرف الدين

كاتبة و مترجمة ومحترّة متخصصة في أدب الأطفال والناشئة، حاصلة على بكالوريوس في تربية الطفولة المبكرة وعلى شهادتي ماجستير من جامعة ولاية أوهايو، الأولى في نظريات وتطبيقات تربوية، والثانية في الأدب العربي الحديث. تعمل مع عدّة دور نشر في لبنان والإمارات ومصر وبلجيكا؛ نُشر لها حتى اليوم أكثر من 140 كتاباً، تُرجم عدد كبير منها إلى لغات مختلفة، بما فيها الإنكليزية والهولندية والألمانية والدانيماركية والفرنسية والإسبانية والإيرلندية والتركية والسويدية والكورية والصينية والروسية والهندية. حائزة على عدد من الجوائز ولوائح الشرف العربية والعالمية. تقدّم ورش عمل في الكتابة الإبداعية في لبنان وبعض المدن العربية، وتساعد الكتاب المبتدئين في تحرير نصوصهم ونشرها، كما تشارك في عدد من معارض الكتب والمؤتمرات الدولية لمزيد من المعلومات الرجاء زيارة صفحتها

www.fatimasharafeddine.com



لقاءات هن

فاطمة شرف الدين
كاتبة ومحركة لبنانية ومترجمة
لأدب الأطفال



مسيرتها و كتاباتها في أدب الأطفال
والتربية

أسرار هذا المجال وإمكانياته

الجمعة 4 اذار
من السادسة حتى الثامنة مساء بتوقيت لبنان

لقاء عبر تطبيق ITSI
للتسجيل واتساب: 0032486618082

هن للثقافة والفنون والتمكين

Hounna

Promotion des participantes et de leurs productions

Diffusion sur Facebook et WhatsApp



Oum Nizar Samya Amer
0096171262216

بدك هدية شخصية، عالطلب وأوريجنال؟ إنت بالفقرة وعيد ميلاد حدا من عيلتك؟ في مناسبة وعيالك بمفاجأة حلوة لحدنا؟ ذكرى لأصحابك من لبنان؟ ما لك إلا "هن"!

Hounna
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>



Nissrine Amer
0096171424609

بدك هدية شخصية، عالطلب وأوريجنال؟ إنت بالفقرة وعيد ميلاد حدا من عيلتك؟ في مناسبة وعيالك بمفاجأة حلوة لحدنا؟ ذكرى لأصحابك من لبنان؟ ما لك إلا "هن"!

Hounna
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>



Ilham Abu Saad
00 961 76 659 429

بدك هدية شخصية، عالطلب وأوريجنال؟ إنت بالفقرة وعيد ميلاد حدا من عيلتك؟ في مناسبة وعيالك بمفاجأة حلوة لحدنا؟ ذكرى لأصحابك من لبنان؟ ما لك إلا "هن"!

Hounna
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>



https://www.instagram.com/soapure_with_love/

هدية الك أو لغفرك، عالطلب وأوريجنال؟ إنت بالفقرة وعيد ميلاد حدا من عيلتك؟ في مناسبة وعيالك بمفاجأة حلوة لحدنا؟ ذكرى لأصحابك من لبنان؟ ما لك إلا "هن"!

Ghiwa Abu Ibrahim
0096170799128

Hounna
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>



Ghada Abu Ibrahim
0096176933270

بدك هدية شخصية، عالطلب وأوريجنال؟ إنت بالفقرة وعيد ميلاد حدا من عيلتك؟ في مناسبة وعيالك بمفاجأة حلوة لحدنا؟ ذكرى لأصحابك من لبنان؟ ما لك إلا "هن"!

Hounna
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>



بدك هدية شخصية، عالطلب وأوريجنال؟ إنت بالفقرة وعيد ميلاد حدا من عيلتك؟ في مناسبة وعيالك بمفاجأة حلوة لحدنا؟ ذكرى لأصحابك من لبنان؟ ما لك إلا "هن"!

Yara Amer
0096181757187

Hounna
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>



Sarah Abu Faour - sarah's-art_embroidery
0096176774231

بدك هدية شخصية، عالطلب وأوريجنال؟ إنت بالفقرة وعيد ميلاد حدا من عيلتك؟ في مناسبة وعيالك بمفاجأة حلوة لحدنا؟ ذكرى لأصحابك من لبنان؟ ما لك إلا "هن"!

Hounna
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>



Najwa Abu Salha
0096171428908

بدك هدية شخصية، عالطلب وأوريجنال؟ إنت بالفقرة وعيد ميلاد حدا من عيلتك؟ في مناسبة وعيالك بمفاجأة حلوة لحدنا؟ ذكرى لأصحابك من لبنان؟ ما لك إلا "هن"!

Hounna
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>



Zeina Abou Ibrahim, Houda Al Choufi
009613044480 - <https://www.instagram.com/s00sweeeeit/>



عيد ميلاد، عيد زواج، عزيمة رقيقة، حفلة بالشغل، صحية، عصرية؟ حلويات لكل المناسبات!
في مناسبة وعيالك بمفاجأة "حلوة" لحدنا؟ ما لك إلا "هن"!

Hounna
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>



Nissrine Amer
0096171424609

سوفتير لكل المناسبات

Hounna
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>



Rana Abou Ibrahim
0096171314532

بدك هدية شخصية، عالطلب وأوريجنال؟ إنت بالغبرة وعيد ميلاد حدا من عيلتك؟ في مناسبة وعيالك بمفاجأة حلوة لحدنا؟ ذكرى لأصحابك من لبنان؟ ما لك إلا "هن"!

Hounna
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>



Hayla Amer
00961 71 791 355



بدك هدية شخصية، عالطلب وأوريجنال؟ إنت بالغبرة وعيد ميلاد حدا من عيلتك؟ في مناسبة وعيالك بمفاجأة حلوة لحدنا؟ ذكرى لأصحابك من لبنان؟ ما لك إلا "هن"!

Hounna
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>



Najwa Abou Salha
0096171428908



بدك هدية شخصية، عالطلب وأوريجنال؟ إنت بالغبرة وعيد ميلاد حدا من عيلتك؟ في مناسبة وعيالك بمفاجأة حلوة لحدنا؟ ذكرى لأصحابك من لبنان؟ ما لك إلا "هن"!

Hounna
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>



Mona Abou Saad
00 961 71157914



بدك هدية شخصية، عالطلب وأوريجنال؟ إنت بالغبرة وعيد ميلاد حدا من عيلتك؟ في مناسبة وعيالك بمفاجأة حلوة لحدنا؟ ذكرى لأصحابك من لبنان؟ ما لك إلا "هن"!

هن للثقافة والفنون والتمكين

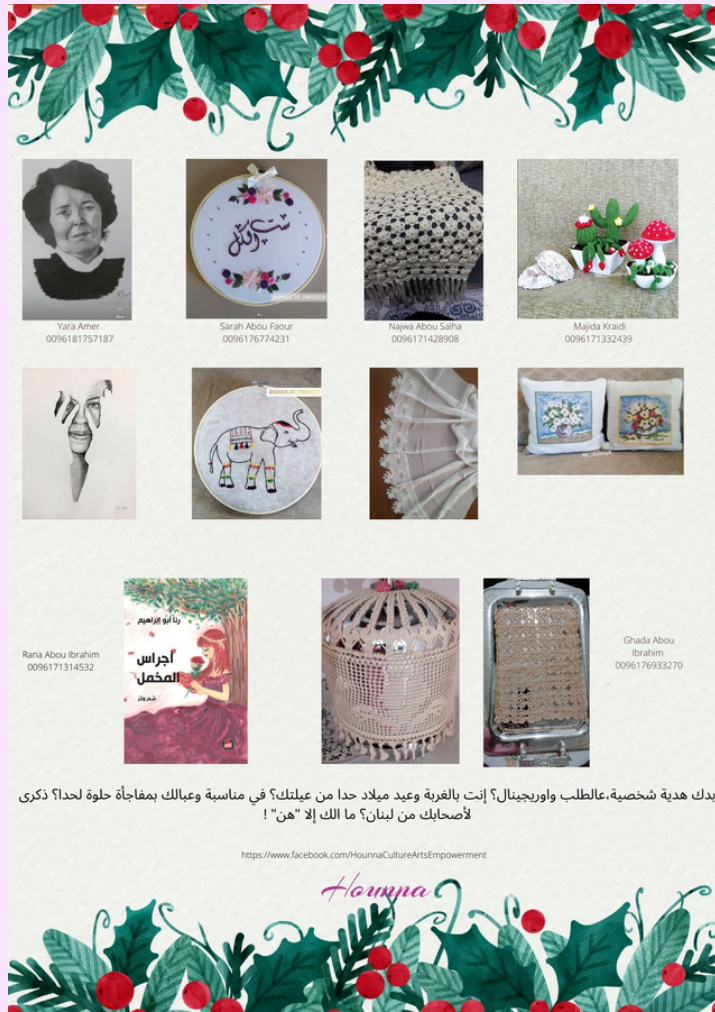
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>




صونيا عامر




Hounna
<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>







Yara Amer
0096181757187




Sarah Abou Faour
0096176774231





Najwa Abou Salha
0096171428908





Majida Kraidi
0096171332439













Rana Abou Ibrahim
0096171314532





Ghada Abou Ibrahim
0096176933270

بدك هدية شخصية، عالطلب واوريجينال؟ إنت بالغبرة وعيد ميلاد حدا من عيلتك؟ في مناسبة وعبالك بمفاجأة حلوة لحدنا؟ ذكرى لأصحابك من لبنان؟ ما لك إلا "هن"!

<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>

Hounna



Yara Amer
0096181757187



Sarah Abou Faour
0096176774231



Najwa Abou Salha
0096171428908



Majida Kraidi
0096171332439











Rana Abou Ibrahim
0096171314532







بدك هدية شخصية، عالطلب واوريجينال؟ إنت بالغبرة وعيد ميلاد حدا من عيلتك؟ في مناسبة وعبالك بمفاجأة حلوة لحدنا؟ ذكرى لأصحابك من لبنان؟ ما لك إلا "هن"!

Hounna

<https://www.facebook.com/HounnaCultureArtsEmpowerment>

Location d'un local et son ameublement Mise en place d'une Bibliothèque



تعلن هن للثقافة والفنون والتمكين عن
إفتتاح المكتبة واستقبالكم/كن كل نهار
إثنين من الرابعة حتى السابعة مساء



للتواصل : رنا أبو ابراهيم, 71314532

الخلوات, الساحة الوسطى

Conférence sur l'environnement avec une association de Rachaya, mai 2022

<https://www.facebook.com/LIQAA.BI2I.RACHAYA>



Kermès du village le 10 juillet

كل عام وانتم بخير

كرمس العيد
سوق ما لذ وطاب

تشرف جمعية من الثقافة والفنون
والتمكين في الحلات بدعوتكم لحضور

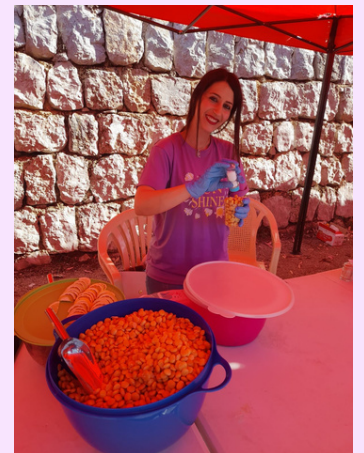
كرمس العيد

من الساعة الرابعة حتى التاسعة مساءً
في ساحة القاعة العامة

سندبات للمكولات والمشروبات
الهاب ونشائبات
مساحة مخصصة للعلقات
الدخول و الألعاب مجاناً
كل عام و انتم بخير

صابون، عطور واكسسوارات

١٠ تموز، من الرابعة حتى التاسعة مساءً
القاعة العامة الخلوات

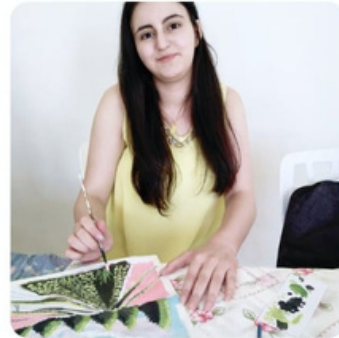


Ateliers de peinture les 16, 17, 29 et 30 juillet

دورة رسم مع زينة عامر
١٦ - ١٧ - ٢٩ - ٣٠ تموز
من الرابعة حتى السادسة



شروط المشاركة: ممارسة الرسم أو الرغبة في تعلم أصوله،
الإلتزام بمتابعة الدورة، إبتداء من عمر ١٤ سنة، مجانية
تعرض الرسوم في إحتفال ١٣ آب



هن للثقافة والفنون والتمكين

تنظم

دورة رسم مع زينة عامر

١٦ - ١٧ - ٢٩ - ٣٠ تموز

من الرابعة حتى السادسة



شروط المشاركة: ممارسة الرسم أو الرغبة في تعلم أصوله،
الإلتزام بمتابعة الدورة، إبتداء من عمر ١٤ سنة، مجانية
تعرض الرسوم في إحتفال ١٣ آب

المكان: مركز الجمعية، ساحة البلدة

للتسجيل واتساب: 71061961
قبل ١٤ تموز، الأماكن محدودة



Festival Hounna le 13 août

Expositions, rencontre littéraire, lecture pour enfants, projection de film et chant



مهرجان هن

حضور الفنانة الكبيرة أمية الخليل وبالتعاون مع «نادي لكل الناس»

السبت ١٣ آب
من ٥ حتى ١٠ مساء

قراءة شعرية و توقيع كتاب
«أفراس الخيل» لرنّا أبوإبراهيم
٦:٣٠ - ٦ مساء

عرض فيلم
«هنين من أرض الحرب»
لبارون بغدادي
مع «نادي لكل الناس»
٨:٣٠ - ٩:٣٠ مساء

لقاء وفراء مع كاتبة
قصص الأطفال
فاطمة شرف الدين
٧ - ٦:٣٠ مساء

معرض و سوف فني (رسم، اشغال يدوية، اكسسوارات)
نشاطات للأطفال ، سوف «حائذ و طاب» ، أهواء قروية

العنوان : القاعة العامة ، الخوات ، حاصبيا

نشاط مجاني

من الثقافة والفنون والتمكين
HounnaCultureArtsEmpowerment

C.M.Y
Group Logo



مهرجان هن، هديتك عنا !

١٣ آب
معرض فني : رسم، أشغال يدوية و اكسسوارات

مشاركة الرسامة زينة عامر
17h-22h

الحمعة ١٣ آب
من الحامسة حتى العاشرة مساء - القاعة العامة
الخوات - حاصبيا

نشاط مجاني

من الثقافة والفنون والتمكين
@HounnaCultureArtsEmpowerment













